Умей сказать «нет»!

В рамках антинаркотического марафона для учащихся 9 класса МБОУ СОШ №51 села Березовка была проведена беседа «Жизнь прекрасна! Не трать её напрасно!» Она состояла из трёх частей - вступительное слово, информационный блок «Врачи о вредных привычках», моделирование проблемных ситуаций «Умей сказать - НЕТ!». Ведущие, библиотекарь Н.А. Краснокутская и художественный руководитель СДК Т.В. Кравченко рассказали о не просто вредных, но и опасных для жизни привычках – наркомании, токсикомании, алкоголизме, привели ряд интересных статистических данных. Ребятам было предложено ответить на вопросы: «Почему люди попадают в плен вредных привычек?», «Почему они становятся их рабами?», «Что нужно сделать, чтобы устоять перед ними?», а также обыграть сценки: «Не нюхай клей – будешь умней», «С водкой дружить –здоровье сгубить», «Сигарета – не конфета», «Внимание – берегись наркомании!». Затем в ходе дискуссии выяснили, а как бы они поступили на месте героев: смогли бы отказаться от предложенных им стакана алкоголя, сигареты или наркотика? Как можно достойно выйти из подобной ситуации? Беседа показала, что ребята знают о том, как пагубно влияет на здоровье никотин, алкоголь и наркотики; что надо быть сильной личностью, чтобы не поддаваться соблазну; что сохранить здоровье помогают здоровая пища, подвижный образ жизни и занятия спортом. Каждый ребёнок сделал для себя вывод, что его жизнь - в его же собственных руках. И она действительно прекрасна!

Н.А.Краснокутская, заведующая библиотекой,

Т.В.Кравченко, худ.рук. СДК с. Березовка.

( Газета «Сальская степь» 26.11.2015г.)